# Mode d'emploi

## Cartes produits alimentaires

**Thématique** : outil pédagogique sur le thème de l'alimentation
**Public cible** : Enfants à partir de 5ans et adultes, atteints de la mucoviscidose.
**Nombre de participants** : en individuel ou en groupe (CRCM enfant de Nantes)
**Année de création** : 2006 (année de mise en place dans les 2 CRCM de Nantes)

**Matériel**

- 96 cartes d'aliments représentant les différents groupes d'aliments.
  A plastifier par mesure d'hygiène
  - Produits laitiers et fromage
  - Viande-poisson-œufs
  - Produits céréaliers
  - Légumes et Fruits
  - Matières grasses
  - Produits sucrés
  - Boissons
  - Condiments (sel, poivre, vinaigre..)

**Objectifs**

Outil pédagogique destiné à :

- L'éducation sur le rôle des extraits pancréatiques :
  - Repérer les aliments contenant des graisses
  - Repérer les aliments plus ou moins riches en graisses
  - Adapter la dose des extraits pancréatiques en fonction de la composition du repas

- L'éducation sur les apports en sel
  - Repérer les aliments salés
  - Repérer les aliments riches en sel
  - Repérer les aliments à privilégier lors de supplémentation sodée

- L'éducation sur l'alimentation en présence d'intolérance aux glucides et de diabète:
  - Distinguer les groupes d'aliments « féculents » et « produits sucrés »
  - Composer un repas adapté au patient diabétique

- L'éducation sur l'équilibre alimentaire en général

**Mode d'emploi**

Au cours d'une séance éducative. Outil pour les conducteurs vérifiant les objectifs cités ci-dessus.

**Utilisation conseillée** : tout ce qui touche à l'alimentation. Plastifier les cartes pour des mesures d'hygiène (éviter les contaminations entre patients)

**Disponibilité :** CRCM, consultation pneumologie HGRL et service mucoviscidose–HDJ Pédiatrie CHU de Nantes

**Références :** Cartes Produits Alimentaires ColorLibrary, année 1990, auteur Speechmark Publishing LID, prix 58€.
Diffusion : Mot à mot, 5 rue Dugommier, 75012 PARIS, tel :01-43-44-07-72, Fax:01-43-44-37-02, e-mail : www.mot-a-mot.com